

Improvisationstheater Workshop

Springen wir gemeinsam über unseren Schatten

Im Improvisationsspiel sowie im „wirklichen Leben“ ergeben sich oft überraschende Wendungen. In meinem Workshop verabschieden wir uns vom „Vorausplanen“ und sagen JA zum Unbekannten. Wir bleiben hier und jetzt und tauchen ein in eine kreative Welt, in der (fast) alles erlaubt ist.

Mit einfachen Übungen tasten wir uns heran, mit viel Spielfreude, Neugierde, Mut und HUMOR.

Mit den Übungen und Spielen aus dem Improvisationstheater bietet sich die Möglichkeit

- 🕒 den Kopf frei zu machen von Ballast und zu öffnen für den Moment
- 🕒 nichts MÜSSEN und das DÜRFEN spüren
- 🕒 zu Lachen bis der Bauch schmerzt
- 🕒 spielerisch die eigenen Ressourcen und Stärken zu fördern
- 🕒 die eigene Kreativität fließen zu lassen



Ursula Teurezbacher - Training, Clownkünstlerin
0650/6361002, office@humor-impulse.at, www.humor-impulse.at

Ort:
Termin:
Kosten:
Anmeldung:

Community-Lofts | Traun // EG der Graumann-Lofts
Mi. 07.02.2024 von 16 bis 20 Uhr
EUR 120,00 inkl. Ust
bis 01.02. unter office@humor-impulse.at
oder unter 0650/6361002